



お米丸くんはおこめの国に住む5歳の男の子。みんなと一緒に世界の料理を食べる大冒険に出発するよ！



# イタリア



📍 首都：ローマ

## ランチメニュー

### ランチ



※写真はイメージです。

### パン

#### ペッシェピアンコ・イン・カルピオーネ

「ペッシェピアンコ」＝白身魚、  
「カルピオーネ」＝南蛮漬けという意味です。

#### ズッカ・サルターテ

「ズッカ」＝南瓜、  
「サルターテ」＝炒め物という意味です。

#### ミネストローネ

イタリア語でスープという意味です。  
イタリアでは使う野菜もさまざまな田舎の家庭料理です。

## イタリアって、どんな国？

イタリア料理の大きな特徴は主にオリーブオイル、塩、トマトを使用し、素材の持ち味を最大限に活かした味付けをすることです。パスタやピザが代表的で、バーニャカウダやカルパッチョ、リゾットも定番です。海と山、平野で構成されたイタリアは地域ごとに農産物、魚介類、加工食品などの食材があり美味しい料理が開発されています。パスタだけでも1万種類あると言われており、蝶々の形に似た「ファルファッレ」はリボンパスタとも言われています。



## 世界一のスポーツ！ フェンシング



2人の選手が向かい合い、片手に持った剣で相手の体を突き攻撃し合う競技です。



「おいしい」は「ブォーノ」

