



博愛の里だより

元気いっぱい やる気まんまん 笑顔にこにこ

↑ 本園の HP です。
カラー版で拡大して
ご覧ください。



あけまして おめでとうございます。

2026年が明け、令和8年となりました。

今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



新しい年がやってきました。2026年の抱負は設定されましたか？お正月になると毎年「今年はどんな年になるのかなあ」と考えます。しかし、生きる力を培っている博愛っ子たちは、「どんな年にしようかなあ」と前向きに進んでいかなければなりませんね。ある本で「世に處するは、霧に包まれた山を登るがごとし。目の前の一步は見える。その一歩一歩をたどっていいくだけである」とありました。私たちの出来ることと言ったらただ目の前の一步を着実に進んでいくことだけ。年明けから世界ではいろいろな事案が発生していますが、今年は全てウマくいくと信じて、さあ、新年の抱負を胸に、スマールステップで突き進んでいきたいと思います。

今日から以上児さんは制服で元気に登園してきました。ばら組（1号児）にとっては博愛の里こども園に登園できるのも後45日間（+21日）。残されたこども園生活を十分に満喫し、胸を張って小学校へと進学してほしいと思います。今年も本園へのご理解・ご協力、どうぞよろしくお願ひいたします。

↓ 冬休み中も元気に遊んでいる子供たち



↑ たんぽぽ組

← ちゅうりっぷ・もも組合同
押してあげて
いました～。↓



2月の予定	
2日（月）	おはなし会
3日（火）	豆まき
4日（水）	英語遊び（ゆり）、ぱんだ教室
5日（木）	大詫間小5年生との体験入学（ばら）
6日（金）	2月生まれのお誕生会
9日（月）	食育指導（ゆり）
10日（火）	体育教室
11日（水）	祝・建国記念の日
13日（金）	お別れ遠足（ばら） 手作り弁当の日
16日（月）	園納金引落日
17日（火）	体育教室
18日（水）	ぱんだ教室
20日（金）	避難訓練
23日（月）	祝・天皇誕生日
25日（水）	英語遊び（ばら）、ぱんだ教室 はいチーズ記入完了
26日（木）	食育指導（さくら） 中川副公民館で警察音楽隊鑑賞（ばら）
27日（金）	エコ回収日

※ 現時点での予定です。

全日本私立幼稚園連合会が発刊している「私幼時報」の1月号に、参考になる記事が載っていました。「ピンクの像」、確かに！お子さんへの言葉掛けのヒントになさってください。



↑6日の給食はおせち料理でした。お雑煮風汁に、さつま芋きんとん、紅白なます…♡

視点

子どもの心が育つ 魔法の言葉掛け「ペップトーク」

日本ペップトーク普及協会代表理事

岩崎由純

ペップトークのPEPは、元気、活気、活力などを意味する単語です。何かの略ではありません。これに「話す」という意味のTALKがついて、ペップトークになると、「激励演説」と訳されています。スポーツの世界では、試合前や試合中に、監督やコーチだけでなく、キャプテンやリーダーが選手をその気にさせるショートスピーチのことです。

2023年のWBC（ワールド・ベースボール・クラシック）で日本代表が世界一になりました。毎試合前に栗山監督からの素晴らしいペップトークが行われ、決勝戦当日の大谷翔平選手のペップトークはマスコミでも大きく取り上げられました。試合前、対戦相手アメリカのスーパースター、マイク・トラウト選手のサインボールをもらって喜んでいたチームメイトに対してまず「僕から一つだけ、憧れるのをやめましょう！」と切り出します。この台詞が、流行語大賞にノミネートされたので覚えておられる方も多いかも知れませんね。

その後、確かに相手チームには誰も知っているような超有名選手たちがいることを認めたうえで、「憧れてしまっては超えられない…」と理由を述べ、「僕らは超えるため、トップになるためにきた。」と目的を語り、「今日一日だけは、彼らへの憧れを捨てて、勝つことだけ考えていきましょう！」とみんなにして欲しいことを言って、「さあ、行こう！」と叫びました。その瞬間、選手だけでなく、その場にいたスタッフも全員が「シャー！」と盛り上がり、大きな拍手が沸き起きました。

とっても短くて分かりやすく、前向きな言葉でみんなをその気にさせるショートスピーチは、スポーツ界だけでなく、教育や子育ての場面でも使えるのではないか？

一般的なペップトークは

- ①事実の受け入れ
 - ②とらえ方の変換
 - ③して欲しい変換
 - ④背中のひと押し
- の4ステップで構成されます。

例えば、発表会や試験の前で緊張している子どもに対して「①初めての発表会は緊張するよね」と事実を受け入れ、「②それはあなたが本気になっているからだよ」と、とらえ方を変換（換言）して「③今日までの練習とあなたの本気を信じて」として欲しい行動を言葉にして「④あなたならできると信じているよ！さあ、行こう！」と背中のひと押しをします。

スポーツで相手の方が圧倒的に強いときも、「①向

こうが強いチームって分かってるよね」と事実を受け入れ「②だからこそ、自分たちの力を試すチャンスだよ」と、とらえ方を変えて「③今日までの練習を信じて、今ある力を出し切ろう」として欲しいことを前向きな言葉にして「④さあ、行こう！」と背中のひと押しをします。

大事なのは、②のとらえ方変換や、③のして欲しい変換は、前向きな表現で、子ども達にできること、またはできそうなことを言葉にする点です。ついつい禁止用語や、ダメ出しが多くなりがちな子育ての現場でも、「ものを壊さないで」とか「忘れ物しないで」と、して欲しくないことを言いがちですが、「ものは大切にしようね」とか「持ち物をちゃんと確認して準備でしょうね」として欲しいことを言葉にします。心理学では「ピンクの象をイメージしないで」というと、ピンクの象をイメージすることが例として挙げられています。「廊下で走らないで！」は、走っている姿をイメージするわけですから、「廊下は静かに歩きましょう！」と、して欲しい変換をします。

大谷翔平さんのペップトークも、対戦相手のサインボールをもらって喜んでいるチームメイトに「①憧れるのをやめましょう！」「②僕らは超えるため、トップになるためにきたので」「③勝つことだけ考えていきましょう！」「④さあ、行こう！」の4層構造になっています。これは注意する時のパターンとして応用できそうです。道路に飛び出しそうになったお子さんに「①飛び出さないで」と注意して「②車が来たら危ないでしょ」と理由を言って「③手を挙げて横断歩道を左右確認しながら渡ろうね」として欲しいことを言葉にして「④あなたならできると先生は知ってるよ」とアイ・メッセージで背中のひと押しをして差し上げたらどうでしょう。ペップトークの考え方方が、幼児教育の現場でもお役に立てば幸甚です。



プロフィール

岩崎由純（いわさき・よしづみ）

日本体育大学を卒業後、ニューヨーク州にあるシラキューズ大学大学院で修士課程を取得。米国で公認アスレティック・トレーナーとなり、コロラドにある米国オリンピック・トレーニングセンターやNFLのフィラデルフィア・イーグルスなどで研修を積んで帰国。現NECレッドロケッツのアスレティック・トレーナーとして25年間活動。92年にはバルセロナ五輪でナショナルチームにも帯同。現在は、スポーツ、ビジネス、そして教育の世界でもペップトークの普及のため年間240回を超える講演をしている。