



お米丸くんはおこめの国に住む5歳の男の子。
みんなと一緒に世界の料理を食べる大冒険に出発するよ！



フランス



📍 首都：パリ

ランチメニュー

ランチ



※写真はイメージです。

パン

フランスの家庭でよく食べられているフランスパンは、皮が固いのが特徴です。その中でも、細長い形をしたフランスパンは、「バケット」と呼ばれています。

ムニエール

「ムニエール」は魚に小麦粉をまぶして焼いた料理という意味があります。今回はトマトソースをかけて提供します。

サラダ・コロレ

「コロレ」＝カラフルという意味です。カラフルな野菜を使った彩りの良いサラダです。

ジュリエヌ・スープ

千切りの野菜が入ったスープです。「ジュリエヌ」＝千切りという意味があります。

フランスって、どんな国？

フランス料理は世界三大料理にも数えられます。家庭でも、前菜、メイン、チーズ、デザート順に食べます。食事の中心は豆類やじゃが芋やにんじんなどの根菜類を混ぜたものでパンも必ずついてきます。昼も夜も食事の後にはチーズとデザート、コーヒーが欠かせません。日本でもよく食べられているコロッケやオムレツはフランスから伝わったものです。

ブルターニュ地方は「ビッグデン」と呼ばれる高さのある帽子を被る衣装、アルザス地方では、大きなリボン型の帽子とスカート、黒いエプロンが着られています。

ブルターニュ地方
ビッグデンの衣装



アルザスの民族衣装

世界一のスポーツ！



セーリング

海面でヨットを走らせて、波や風、潮の流れなどを瞬時に判断しゴールまでの順位を決める競技です。



「おいしい」は「セボン」

