

2025年度 食育年間計画 <九州支社版>

第4次食育推進基本計画(農林水産省)を基に作成しています。



食育で育てたい「食べる力」

- ① 心と身体の健康を維持できる
- ② 食事の大切さや楽しさを知る
- ③ 食事づくりに興味をもつ
- ④ 一緒に食べたい人がいる(社会性)
- ⑤ 日本の食文化を理解し伝えることができる
- ⑥ 食べ物やつくる人への感謝のこころ



	ねらい	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
行事食	②食事の楽しさ ④一緒に食べる ⑤食文化	入園・進級おめでとう 	5日 こどもの日 	4日 虫歯予防デー 	7日 七夕 	野菜の日 8月31日は野菜の日 VEGETABLE DAY 	1日 防災の日 	31日 ハロウィン 	15日 七五三 	25日 クリスマス 	お正月 	3日 節分 	3日 ひなまつり
郷・山口・九州 土沖縄理の	③食事の大切さ ④一緒に食べる ⑤食文化	呉豆腐 (佐賀県)	浦上そばろ (長崎県)	手作りさつま揚げ (鹿児島県)	チキン南蛮 (宮崎県)	緑茶スコーン (福岡県)	鶏飯 (鹿児島県)	黒糖蒸しパン (沖縄県)	やせうま (大分県)	チキンチキンごぼう (山口県)	だご汁 (熊本県)	日田とりめし (大分県)	チーズ饅頭 (宮崎県)

全国めぐり	全国にはその土地で長く愛されてきた様々な味噌があります。そんなご当地味噌を使った料理をご紹介します。												
	②食事の楽しさ ⑤食文化 ⑥感謝のこころ	宮城県 仙台みそ 	北海道 岩田みそ 	長野県 信州みそ 	愛知県 八丁みそ 	青森県 かねさ味噌 	*番外編* 糀美人 	宮城県 仙台みそ 					

やさしい	①健康 ③食事づくり ⑤食文化	<p>栄養バランスのとれた伝統的な和の食材7種類「まごわやさしい」</p> <p>毎月1回、全ての食材を取り入れたメニューが登場するので、当てはまる食べ物を探してみよう！</p>
------	-----------------------	---

	ねらい	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
食育ラムより	①健康 ②食事の楽しさ	朝食 	生活リズム 	乳歯と虫歯あごの発達 	手洗いの大切さ 	ミネラルを補給しよう 	災害に備えよう 	味覚 	和食のすすめ 出汁の旨味 	免疫力 	食事マナー お箸の使い方 	間食と補食 	アレルギー
食と豆知識	②食事の楽しさ ③食事づくり ⑥感謝のこころ	◇ 入園・進級おめでとう 9日 よいPマンの日 17日 なすび記念日	◇ こどもの日 ◇ かしわもち・ちまき 27日 小松菜の日 29日 こんにやくの日	★ きせつのとばものノート【なつ】 6日 梅の日 15日 生姜の日	◇ 七夕 8日 チキン南蛮の日 10日 納豆の日	■ 野菜の日 18日 ピーファンの日 29日 筋肉の日	★ きせつのとばものノート【あき】 1日 防災の日 8日 ハヤシの日	◇ 芋掘り 2日 豆腐の日 15日 きこの日	■ いただきます・ごちそうさま 17日 れんこんの日 24日 和食の日	★ きせつのとばものノート【ふゆ】 ◇ 冬至 ◇ クリスマス 20日 プリの日 22日 スープの日	■ 春の七草 1月31日は愛菜の日 15日 いいいちごの日 22日 カレーの日	◇ 節分 10日 豚丼の日 17日 千切り大根の日	★ きせつのとばものノート【はる】 ◇ 卒業おめでとう ◇ リクエストメニュー ◇ ひなまつり 8日 さやえんどうの日 9日 雑穀の日

SDGs		SDGsってなあに? 	ごみゼロの日 	ブルーシーフード 	SDG s 採択の日 	みらいの給食週間 	いい歯の日 	正しい手洗い 	ハーモニーデー
------	--	----------------	------------	--------------	----------------	--------------	-----------	------------	-------------

◆仕入れや天候の都合により、食材等を変更する場合があります。