

# 2025年度 食育年間計画 <九州支社版>

第4次食育推進基本計画(農林水産省)を基に作成しています。



## 食育で育てたい「食べる力」

- ① 心と身体の健康を維持できる
- ② 食事の大切さや楽しさを知る
- ③ 食事づくりに興味をもつ
- ④ 一緒に食べたい人がいる(社会性)
- ⑤ 日本の食文化を理解し伝えることができる
- ⑥ 食べ物やつくる人への感謝のこころ



行事食	ねらい	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
行事食	② 食事の楽しさ ④ 一緒に食べる ⑤ 食文化	入園・進級おめでとう 	5日 こどもの日 	4日 虫歯予防デー 	7日 七夕 	野菜の日 8月31日は野菜の日 VEGETABLE DAY 	1日 防災の日 	31日 ハロウィン 	15日 七五三 	25日 クリスマス 	お正月 	3日 節分 	3日 ひなまつり 
郷・山口・九州 土沖縄理の九州	③ 食事の大切さ ④ 一緒に食べる ⑤ 食文化	呉豆腐 (佐賀県)	浦上そばろ (長崎県)	手作りさつま揚げ (鹿児島県)	チキン南蛮 (宮崎県)	緑茶スコーン (福岡県)	鶏飯 (鹿児島県)	黒糖蒸しパン (沖縄県)	やせうま (大分県)	チキンチキンごぼう (山口県)	だご汁 (熊本県)	日田とりめし (大分県)	チーズ饅頭 (宮崎県)

全国めぐり	全国にはその土地で長く愛されてきた様々な味噌があります。そんなご当地味噌を使った料理をご紹介します。												
② 食事の楽しさ ⑤ 食文化 ⑥ 感謝のこころ	宮城県 仙台みそ 	北海道 岩田みそ 	長野県 信州みそ 	愛知県 八丁みそ 	青森県 かねさ味噌 	* 番外編 * 萩美人 	宮城県 仙台みそ 						

やさしい

① 健康  
③ 食事づくり  
⑤ 食文化

**まごわやさしい**

栄養バランスのとれた伝統的な和の食材7種類「まごわやさしい」  
毎月1回、全ての食材を取り入れたメニューが登場するので、当てはまる食べ物を探してみよう！

食育ラムより	ねらい	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
① 健康 ② 食事の楽しさ	健康 食事の楽しさ	朝食 	生活リズム 	乳歯と虫歯あごの発達 	手洗いの大切さ 	ミネラルを補給しよう 	災害に備えよう 	味覚 	和食のすすめ 出汁の旨味 	免疫力 	食事マナー お箸の使い方 	間食と補食 	アレルギー 
食と豆知識	② 食事の楽しさ ③ 食事づくり ⑥ 感謝のこころ	◇ 入園・進級おめでとう  9日 よいPマンの日 17日 なすび記念日	◇ こどもの日 ◇ かしわもち・ちまき  27日 小松菜の日 29日 こんにやくの日	★ きせつのとばものノート【なつ】  6日 梅の日 15日 生姜の日	◇ 七夕  8日 チキン南蛮の日 10日 納豆の日	■ 野菜の日  18日 ピーファンの日 29日 筋肉の日	★ きせつのとばものノート【あき】  1日 防災の日 8日 ハヤシの日	◇ 芋掘り  2日 豆腐の日 15日 きこの日	■ いただきます・ごちそうさま  17日 れんこんの日 24日 和食の日	★ きせつのとばものノート【ふゆ】  ◇ 冬至 ◇ クリスマス ◇ プリの日 ◇ スープの日 20日 プリの日 22日 スープの日	■ 春の七草  1月31日は愛菜の日 15日 いいいちごの日 22日 カレーの日	◇ 節分  10日 豚丼の日 17日 千切り大根の日	★ きせつのとばものノート【はる】  ◇ 卒業おめでとう ◇ リクエストメニュー ◇ ひなまつり 8日 さやえんどうの日 9日 雑穀の日

SDGs	SDGsってなあに?	ごみゼロの日	ブルーシーフード	SDGs 採択の日	みらいの給食週間	いい歯の日	正しい手洗い	ハーモニーデー
		2 気候変動に具体的な対策を 12 つくる責任 	12 つくる責任 14 海の豊かさを守ろう 			3 すべての人に健康と福祉を 	3 すべての人に健康と福祉を 4 質の高い教育をみんなに 	10 人や国の不平等をなくそう 

◆仕入れや天候の都合により、食材等を変更する場合があります。