

2026年度 食育年間計画 <九州支社版>

第5次食育推進基本計画(農林水産省)を基に作成しています。



こどもも大人も学ぶ「食の力」

- ① 心と身体の健康を維持できる
- ④ 一緒に食べたい人がいる(社会性)
- ② 食事の大切さや楽しさを知る
- ⑤ 日本の食文化を理解し伝えることができる
- ③ 食事づくりに興味をもつ
- ⑥ 食べ物やつくる人への感謝のこころ



	ねらい	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
行事食	ねらい	入園・進級おめでとう	こどもの日	虫歯予防デー	七夕	野菜の日	十五夜	ハロウィン	七五三	クリスマス	お正月	節分	ひなまつり
	②食事の楽しさ ④一緒に食べる ⑥食文化												
残すべき未来に	ねらい	全国の都道府県栄養士会が考案！未来への持続可能な食材を使用した郷土料理をご提供します。											
	②食事の楽しさ ⑥食文化 ⑥感謝のこころ	けの汁(青森県) ※4月に実施予定		クーピリチー(沖縄県) ※6月に実施予定		冬瓜汁(佐賀県) ※8月に実施予定		治部煮(石川県) ※10月に実施予定		いも煮(山形県) ※12月に実施予定		しもつかれ(栃木県) ※2月に実施予定	
ものがたりメニュー	ねらい	そらまめくんのベッド	きんぎょがにげた	ワタナベさん	おおきなかぶ	ぐりとぐらとすみれちゃん	しましまぐるぐる						
	②食事の楽しさ ②食事の大切さ ④一緒に食べる	 ※5月に実施予定 作/絵：なかやみわ 福音館書店	 ※7月に実施予定 作：五味太郎 福音館書店	 ※9月に実施予定 作：北村直子 偕成社	 ※11月に実施予定 再話：A・トルストイ/訳：内田莉沙子/画：佐藤忠良 福音館書店	 ※1月に実施予定 作：なかかわえりこ/絵：やまわきゆりこ 福音館書店	 ※3月に実施予定 絵：かしわらあきお Gakken						
やさしいまごわ	①健康 ③食事づくり ⑥食文化	<p>栄養バランスのとれた伝統的な和の食材7種類「まごわやさしい」 毎月1回、全ての食材を取り入れたメニューが登場するので、当てはまる食べ物を探してみよう！</p>											
食育だより	ねらい	朝食	生活リズム	乳歯と虫歯	熱中症対策	共食について	災害に備えよう	味覚	和食のすすめ 出汁の旨味	寒さに負け からだ作り	食事マナー お箸の使い方	間食と補食	アレルギー
	①健康 ②食事の楽しさ												
食と豆知識	ねらい	入園・進級おめでとう	こどもの日 かしわもち・ちまき	★きせつ たべものノート【なつ】	七夕	■野菜の日	★きせつ たべものノート【あき】	芋掘り	■いただきます ・ごちそうさま	★きせつ たべものノート【ふゆ】	■春の七草	◇節分	★きせつ たべものノート【はる】
	②食事の楽しさ ③食事づくり ⑥感謝のこころ	 9日 よいPマンの日 17日 なすび記念日	 27日 小松菜の日 29日 こんにゃくの日	 1日 牛乳の日 15日 生姜の日	 8日 チキン南蛮の日 10日 納豆の日	 8日 ハムの日 18日 ビーフンの日	 1日 防災の日 8日 ハヤシの日	 2日 豆腐の日 15日 きこの日	 17日 れんこんの日 24日 和食の日	 ◇冬至 ◇クリスマス 13日 ビタミンの日 22日 スープの日	 15日 いいちごの日 22日 カレーの日	 10日 豚丼の日 17日 千切り大根の日	 ◇卒業おめでとう ◇リクエストメニュー ◇ひなまつり 8日 さやえんどうの日 9日 雑穀の日
SDGs	ねらい	SDGsってなあに?	ごみゼロの日	ブルーシーフード	SDGs 採択の日	みらいの給食週間	いい歯の日	正しい手洗い					

◆仕入れや天候の都合により、食材等を変更する場合があります。