



ごはんのなかに はいっていることで
えいようのばらんすが よくなる にほんのたべもの

ぜんぶ みつけられたかな？



		まめ	こまつなのなっとうあえ → なっとう (なっとうは だいずからつくられているよ！)
		ごま	こまつなのなっとうあえ → ごま
		わかめ (かいそう)	みそしる → わかめ
		やさい	とりにくとしんごぼうのもの → ごぼう、だいこん、 にんじん、いんげん こまつなのなっとうあえ → こまつな、にんじん、もやし
		さかな	とりにくとしんごぼうのもの → ちくわ (ちくわは さかなから つくられているよ！)
		しいたけ (きのこ)	とりにくとしんごぼうのもの → しいたけ
		いも	みそしる → さつまいも



ごはんのなかに はいっていることで
えいようのばらんすが よくなる にほんのたべもの

さがしてみよう！



みつけて たべたら
まる○を つけよう！

	ま	まめ	
	ご	ごま	
	わ	わかめ (かいそう)	
	や	やさい	
	さ	さかな	
	し	しいたけ (きのこ)	
	い	いも	