



ごはんのなかに はいっていることで
えいようのばらんすが よくなる にほんのたべもの

ぜんぶ みつけられたかな？



	ま	まめ	ざっこくまい →あずき 味噌汁 →あぶらあげ
	ご	ごま	だいがくかぼちゃ →ごま
	わ	わかめ (かいそう)	みそしる →わかめ
	や	やさい	しろみざかなのやさいあんかけ →はくさい、にんじん、きぬさや だいがくかぼちゃ →かぼちゃ みそしる →たまねぎ
	さ	さかな	しろみざかなのやさいあんかけ →たら
	し	しいたけ (きのこ)	しろみざかなのやさいあんかけ →えのき
	い	いも	みそしる →じゃがいも