



ごはんのなかに はいっていることで
えいようのばらんすが よくなる にほんのたべもの

ぜんぶ みつけられたかな？



	ま	まめ	ざっこくまい →あずき みそしる →とうふ
	ご	ごま	ざっこくまい →ごま
	わ	わかめ (かいそう)	みそしる →わかめ
	や	やさい	しろみざかなのにんじんころもあげ →にんじん ポテトサラダ →きゅうり、にんじん、えだまめ
	さ	さかな	しろみざかなのにんじんころもあげ →ピーチしゃーく
	し	しいたけ (きのこ)	みそしる →しめじ
	い	いも	ポテトサラダ →じゃがいも