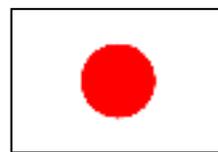




お米丸くんはおこめの国に住む5歳の男の子。みんなと一緒に世界の料理を食べる大冒険に出発するよ！



にっぽん 日本



📍 首都：東京

ランチメニュー

ランチ



※写真はイメージです。

ごはん

白身魚の味噌焼き

日本の伝統的な食材「味噌」を使って日本らしさを表現しています。

さつま芋きんとん

きんとんは「金団」と書き、黄金に例えて金運上昇や商売繁盛の意味が込められています。

紅白なます

紅白なますは「水引」連想させることから、お正月というめでたい日に縁起をもたらす料理とされています。

お雑煮風

お雑煮とは、年神様に供えた餅などを煮て食べたことから由来しており、年神様の恩恵をいただくという意味を持っています。お雑煮を食べることにより、昨年の収穫や無事に感謝し、新年の豊作や家内安全を祈ります。

にっぽん 日本って、どんな国？

お米を主食とし、汁もの、おかずを組み合わせた「和食」は、世界遺産にも登録されました。

和食は海や山の幸、四季折々の旬の食材にだしの「うま味」を活かした味付けをすることで油が控えめになり理想的な栄養バランスの食事と言われています。

季節の節目やお祝いなどの「ハレの日」には家族の幸せと健康の願いが込められた「行事食」を食べたり、晴れ着(着物)で過ごしたりします。

桜は日本の代表的な花として長く愛されており、100円玉など様々なもののデザインにも使われています。



日本とスポーツ



日本発祥のスポーツと言えば柔道です。たくさんの日本人選手が世界大会で金メダルに輝きました。

柔道は様々な技をかけあってポイントを多くとった選手の勝ちですが、背負い投げなど相手の背中を畳に着ける「一本」を取れば、すぐに勝ちになります！

他にも体操、レスリング、水泳、陸上などたくさんの競技で日本人は活躍しています！



「おいしい！！」

