

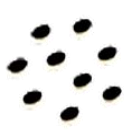


ごはんのなかに はいっていることで  
えいようのばらんすが よくなる にほんのたべもの

## ぜんぶ みつけられたかな？



	<b>ま</b>	まめ	とうふいりたまごやき →とうふ (とうふは だいずからつくられているよ！)
	<b>ご</b>	ごま	しらすなめし →ごま
	<b>わ</b>	わかめ (かいそう)	もやしのいそあえ →のり
	<b>や</b>	やさい	とうふいりたまごやき →にんじん もやしのいそあえ →もやし、きゅうり、にんじん みそしる →こまつな
	<b>さ</b>	さかな	しらすなめし →ちりめん
	<b>し</b>	しいたけ (きのこ)	とうふいりたまごやき →しいたけ
	<b>い</b>	いも	みそしる →さつまいも



ま

ご

わ

や

さ

し

い

ごはんのなかに はいっていることで  
えいようのばらんすが よくなる にほんのたべもの

さがしてみよう!



みつけて たべたら  
まる○を つけよう!

	ま	まめ	
	ご	ごま	
	わ	わかめ (かいそう)	
	や	やさい	
	さ	さかな	
	し	しいたけ (きのこ)	
	い	いも	