



2がつ17にち

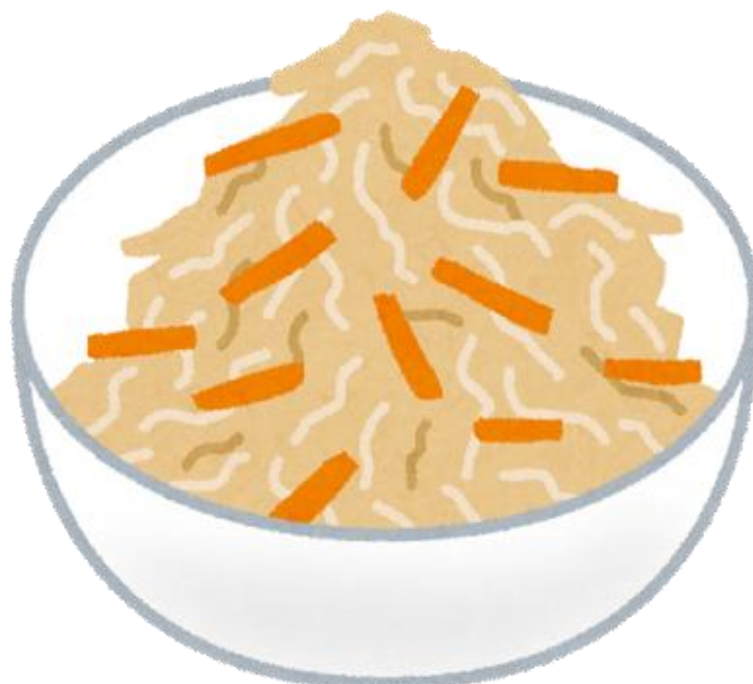
# せんぎりだいこんのひ

せんぎりだいこんは、だいこんをほそくきり、かんそうさせたものです。  
ほぞんがきき あまみがふえ、けんこうにととてもよいです。

## ★だいこんのちから★

シー

- 1.げんきになる : **ビタミンC**が たくさんはいつていて、かぜをひきにくくなります。
- 2.おなかがすっきり : **しょくもつせんい**が たくさんはいつていて おなかのちょうしがよくなります。



株式会社 魚国総本社

※記念日の由来には諸説あります。