



2がつ | 17にち

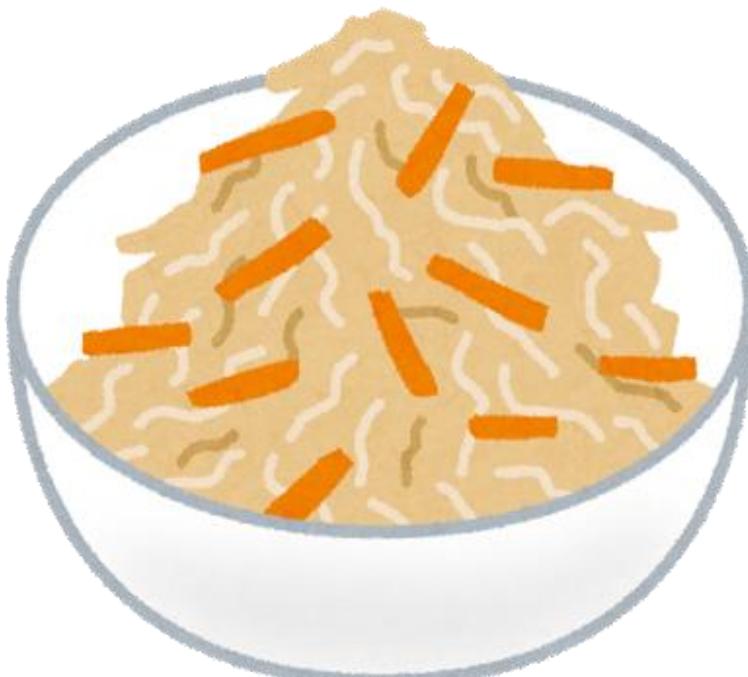
# せんぎりだいこんのひ

せんぎりだいこんは、だいこんをほそくきり、かんそうさせたものです。  
ほぞんがきき あまみがふえ、けんこうにとてもよいです。

## ★だいこんのちから★

シー

1. げんきになる : ビタミンCが たくさんはいっていて、かぜをひきにくくなります。
2. おなかがすっきり : しょくもつせんいが たくさんはいっていて おなかのちようしがよくなります。



株式会社 魚国総本社

※記念日の由来には諸説あります。