

2024年度 食育年間計画 <九州支社版>

第4次食育推進基本計画(農林水産省)を基に作成しています。



食育で育てたい「食べる力」

- ① 心と身体の健康を維持できる
- ② 食事の大切さや楽しさを知る
- ③ 食事づくりに興味をもつ
- ④ 一緒に食べたい人がいる(社会性)
- ⑤ 日本の食文化を理解し伝えることができる
- ⑥ 食べ物やつくる人への感謝のこころ



	ねらい	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
行事食	② 食事の楽しさ ④ 一緒に食べる ⑤ 食文化	入園・進級おめでとう	5日 こどもの日	4日 虫歯予防デー	7日 七夕	野菜の日 8月31日は 野菜の日 VEGETABLE DAY	17日 十五夜	31日 ハロウィン	15日 七五三	25日 クリスマス	お正月	3日 節分	3日 ひなまつり
世界の料理	③ 食事づくり ④ 一緒に食べる	中国	韓国	アメリカ	エジプト	タイ	フランス	ベルギー	イタリア	ロシア	日本	ブラジル	オーストラリア

全国みそめぐり	全国にはその土地で長く愛されてきた様々な味噌があります。そんなご当地味噌を使った料理をご紹介します。												
② 食事の楽しさ ⑤ 食文化 ⑥ 感謝のこころ	宮城県 仙台みそ	北海道 岩田みそ	長野県 信州みそ	愛知県 八丁みそ	青森県 かねさ味噌	*番外編* 糀美人							みそ

やさしい	栄養バランスのとれた伝統的な和の食材7種類「まごわやさしい」 毎月1回、全ての食材を取り入れたメニューが登場するので、当てはまる食べ物を探してみよう！												
① 健康 ③ 食事づくり ⑤ 食文化													

	ねらい	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
食育だより	① 健康 ② 食事の楽しさ	朝食について	生活リズム 旬の食材	乳歯と虫歯	あごの発達	噛むことの大切さ 暑さに負けない食材	災害に備えよう	味覚について 好き嫌いについて	和食のすすめ 出汁の旨味	塩分について	五味について	おいしく食べる 食事マナー	お箸の使い方
食と豆知識	② 食事の楽しさ ③ 食事づくり ⑥ 感謝のこころ	◇ 入園・進級 おめでとう	◇ こどもの日 ◇ かしわもち・ちまき	★ きせつ たべものノート 【なつ】	◇ 七夕	■ 野菜の日	★ きせつ たべものノート 【あき】	◇ 芋掘り	■ いただきます ・ごちそうさま	★ きせつ たべものノート 【ふゆ】 ◇ クリスマス	■ 春の七草	◇ 節分	★ きせつ たべものノート 【はる】 ◇ 卒業おめでとう ◇ リクエストメニュー ◇ ひなまつり
		17日 なすび記念日 19日 良い胡瓜の日	27日 小松菜の日 29日 こんにやくの日	1日 牛乳の日 15日 生姜の日	8日 チキン南蛮の日 10日 納豆の日	9日 ハンバーグの日 18日 ビーンの日	15日 ひじきの日 18日 かいわれ大根の日	2日 豆腐の日 15日 きこの日	5日 いりりんごの日 17日 れんこんの日	20日 プリの日 22日 スープの日	15日 いいいちごの日 31日 愛菜の日	17日 千切り大根の日 22日 おでんの日	8日 さやえんどうの日 9日 雑穀の日

SDGs	SDGsってなあに?	ごみゼロの日	SDGs 採択の日	みらいの給食週間	いい歯の日	正しい手洗い	ハーモニーデー

◆仕入れや天候の都合により、食材等を変更する場合があります。